



Université Abdelmalek Essaâdi
Ecole Nationale de Commerce et de Gestion
Adresse : B.P.1255 Tanger Principal - Maroc. Fax : 039 31-34-93
Tel : 05 39 31 34 87/ 88/ 89 Fax: 05 39 31-34-93
Site web : www.encgt.ma

EXAMEN DE FIN DE SEMESTRE
(2022/2023)

Épreuve : **Méthodologie et Communication**
Enseignant : **Mme R.RGUIOUI**
Niveau : **DENCG – 4ème année – Semestre 8**
Jour/Date : **mardi 16/05/2023 à 9h00**
Durée : **2 heures**

Dissertation

Tout être vivant a des **Droits**, outre les droits inscrits dans les codes légaux de chaque nation, on parle ces dernières décennies des **droits psychologiques**. Lesquels correspondent pour la plupart à ce qu'il est permis d'appeler les droits de la personne **Assertive**.

En voici quelques articles :

Tout être humain a le droit :

1. De se considérer –fondamentalement comme important.
2. D'être lui-même.
3. D'être respecté et demander ce respect.
4. D'exprimer ses sentiments, ses émotions.
5. De refuser, de dire non.
6. De parler positivement de soi.

Analysez cette liste et dites si vous faites partie des personnes assertives ou bien vous éprouvez des difficultés à vous imposer tout en soulignant les raisons de votre manque d'affirmation de soi. **4**

N.B : N'oubliez pas de consacrer une partie au test « êtes-vous assertif » tout en discutant les autres comportements et vos résultats.

Bon courage !